

10 Ejercicios de Pensamiento Crítico y Creativo

DESBLOQUEA EL VERDADERO PODER DE TU MENTE CON IA

Este no es otro PDF con prompts genéricos.

Es una guía diseñada para entrenar tu **pensamiento crítico, lógico y creativo** con la ayuda de ChatGPT.

Cada ejercicio que encontrarás aquí aplica el método RAFA:

Rol + Acción + Formato + Antecedentes,

una fórmula sencilla pero poderosa para lograr que ChatGPT no solo responda... sino que potencie tu forma de pensar, cuestionar y crear.

Prepárate para retar tus creencias, resolver dilemas, construir argumentos, tomar mejores decisiones y desbloquear ideas originales.

💡 *Porque cuando entrenas tu mente, la inteligencia artificial se convierte en tu mejor aliada.*

1. Debate Socrático – Cuestiona tus creencias

Entrenas: pensamiento crítico, autoconocimiento, capacidad de argumentar desde otro ángulo.

Prompt RAFA: "Actúa como Sócrates. Hazme 5 preguntas profundas para cuestionar mi creencia de que el éxito depende 100% del esfuerzo personal. Escríbelas en formato de diálogo mentor-alumno. Estoy escribiendo un ensayo sobre meritocracia."

Sugerencia: Cámbialo por otras creencias que quieras retar: sobre dinero, educación, religión, trabajo, amor, etc.

2. Acertijo Lógico – Activa tu razonamiento paso a paso

Entrenas: lógica, pensamiento lateral, resolución de problemas.

Prompt RAFA: "Sé un entrenador de pensamiento lateral. Dame un acertijo complejo y llévame paso a paso a resolverlo, sin decir la respuesta final de inmediato. Estoy practicando para desarrollar pensamiento lógico en entrevistas laborales."

Sugerencia: Puedes pedirle que suba la dificultad o te haga competir contra un 'oponente imaginario'.

3. Estrategia Legal – Construye y defiende argumentos opuestos

Entrenas: pensamiento estructurado, argumentación lógica, análisis legal.

Prompt RAFA: "Actúa como abogado experto en derecho civil. Ayúdame a construir una defensa sólida y luego una contraargumentación sobre este caso de incumplimiento de contrato. Quiero que me lo presentes en una tabla comparativa. Estoy preparando una simulación de juicio."

Sugerencia: Pide al final que te haga preguntas para detectar huecos en tu lógica.

4. Criterio Científico – Aprende a cuestionar la evidencia

Entrenas: pensamiento crítico, verificación de fuentes, criterio investigativo.

Prompt RAFA: "Actúa como un profesor escéptico. Desafía mi creencia de que todos los suplementos naturales son seguros. Hazlo con referencias científicas y explicaciones comprensibles. Estoy escribiendo un artículo y necesito balancear mi enfoque."

Sugerencia: Puedes pedirle un resumen estilo Feynman para explicar el tema como si tuvieras 10 años.

6. Geopolítica Crítica – Conecta causas y consecuencias

Entrenas: pensamiento estratégico, análisis sistémico, comprensión global.

Prompt RAFA: "Actúa como analista geopolítico. Dame un análisis de las posibles consecuencias (positivas y negativas) de un conflicto entre China y EE. UU., en formato tabla. Estoy estudiando relaciones internacionales y quiero afinar mi capacidad de anticipación."

Sugerencia: Cambia el conflicto o pide que lo enfoque desde la perspectiva de un país específico.

7. Toma de Decisiones Empresariales – Evalúa escenarios estratégicos

Entrenas: toma de decisiones, análisis de riesgo, pensamiento empresarial.

Prompt RAFA: "Sé un consultor de negocios. Ayúdame a decidir si debo subir mis precios con una matriz que incluya pros, contras, riesgos y escenarios. Tengo un negocio pequeño de servicios y quiero cuidar mi margen sin perder clientes."

Sugerencia: Puedes incluir el perfil de tus clientes o tus métricas actuales para hacerlo más personalizado.

8. 🎨 Conexión Creativa – Crea desde ideas cruzadas

Entrenas: creatividad estructurada, ideación lateral, síntesis original.

Prompt RAFA: "Actúa como creativo publicitario. Dame 3 ideas originales que conecten educación y entretenimiento, y explícale el razonamiento detrás. Estoy diseñando contenido para una campaña educativa en redes sociales."

Sugerencia: Cámbialo por cualquier combinación: arte + tecnología, salud + humor, política + TikTok...

9. 🧭 Dilemas Éticos – Desarrolla juicio y empatía

Entrenas: pensamiento ético, toma de decisiones con valores, visión multidimensional.

Prompt RAFA: "Actúa como un filósofo ético. Plantea un dilema sobre el uso de IA en educación, y hazme 3 preguntas para ayudarme a tomar una posición argumentada. Estoy preparando una charla sobre ética y tecnología."

Sugerencia: Puedes adaptar a dilemas en medicina, justicia, redes sociales o negocios.

10. Comprensión Crítica de Lectura – Profundiza en lo que lees

Entrenas: lectura comprensiva, pensamiento crítico, síntesis y reflexión.

Prompt RAFA: "Sé un maestro de lectura crítica. Evalúa este resumen que hice de un capítulo de 'Sapiens' y hazme 3 preguntas que profundicen o desafíen mi comprensión. Estoy estudiando para un ensayo y quiero asegurarme de entender bien el contenido."

Sugerencia: Puedes agregar: "Hazlo como si fueras un sinodal de examen oral." capacidad de argumentar desde otro ángulo.

¿Te gustaron estos ejercicios? Esto es solo el comienzo.

👉 Puedes llevar estos ejercicios a la práctica... en vivo.

Regístrate gratis al taller “Entiende y Aplica ChatGPT en 90 minutos”, donde te enseñaré paso a paso cómo usar el método RAFA para obtener respuestas claras, creativas y poderosas con IA.

🧠 Ideal si quieres dejar de perder tiempo con prompts genéricos y empezar a dominar ChatGPT con estrategia.



Entiende y Aplica
ChatGPT
EN 90 MINUTOS

👉 [Haz click aquí y reserva tu lugar gratis.](#)